GUARDIANES DIGITALES

¡MIS SUPERPODERES EN INTERNET!

Cartilla didáctica para 3.º, 4.º y 5.º de primaria

Actividades para colorear, conversar, elegir y jugar. Adaptable con acompañamiento para niñas y niños de 5 a 7 años.

✦ MI CARNÉ DE GUARDIÁN

Mi nombre o apodo: _____
Mi curso: _____ Fecha: _____
Mi superpoder favorito: _____

Regla de oro: si algo en internet me asusta, confunde o incomoda, puedo contárselo a una persona adulta de confianza.

1. El semáforo digital

Pinta cada situación: VERDE = seguro, AMARILLO = preguntar, ROJO = detenerse y pedir ayuda.

- ○ Un amigo del colegio me invita a jugar con respeto.
- ○ Una persona desconocida me pide mi dirección.
- ○ Un video me hace sentir incómodo.
- ○ Quiero publicar una foto de otra persona.
- ○ Un mensaje me pide una contraseña.

✦ RETO EN EQUIPO

Con tus compañeros, explica por qué elegiste cada color. Una misma situación puede necesitar hablar con un adulto.

Dibuja aquí tu semáforo y escribe una regla de seguridad:

2. Roblox y otros videojuegos

Jugar puede ser divertido. ¡La seguridad también es parte del juego!

Mis 4 poderes al jugar:

★ No digo mi nombre completo, dirección, colegio ni contraseñas.

★ Si alguien me pide pasar a un chat secreto, consulto a un adulto.

★ Antes de comprar monedas, objetos o Robux, pido permiso.

★ Si alguien molesta, bloqueo, reporto y cuento lo sucedido.

✦ MISIÓN: ¿QUÉ HARÍAS?

En un juego, un usuario que no conoces promete regalarte Robux si le das tu contraseña.
A. Se la doy. B. No la comparto y aviso a un adulto. C. Le mando una foto.
Mi respuesta: _____ ¿Por qué? _____

Dibuja un avatar guardián con un escudo de privacidad:

3. TikTok, videos y retos virales

No todo lo que aparece en pantalla es verdad ni es seguro.

Antes de publicar o repetir un reto, pregúntate:

☐ ¿Puede hacer daño a alguien?

☐ ¿Muestra mi ubicación, colegio o datos privados?

☐ ¿Tengo permiso para compartir la imagen de otras personas?

☐ ¿Puedo hablar con un adulto si algo me preocupa?

✦ DETECTIVE DE VIDEOS

Un video dice: “Haz este reto peligroso para conseguir muchos seguidores”.
¿Qué haces? _____
¿A quién se lo cuentas? _____

Nota para familias: TikTok establece una edad mínima general de 13 años, con variaciones por región. Los menores de esa edad no deben abrir cuentas ordinarias.

4. Amigos, secretos y personas desconocidas

En internet no siempre sabemos quién está detrás de una pantalla.

Una amistad segura respeta tus límites. Nadie debe pedirte fotos privadas, guardar secretos que te hagan sentir mal o amenazarte.

✦ ELIGE TU SUPERPODER

Alguien en un juego me pide una foto privada y me dice “no se lo cuentes a nadie”.
☐ Lo cuento a una persona adulta de confianza.
☐ Le digo dónde vivo.
☐ Guardo el secreto aunque me asuste.

Completa tu equipo de ayuda:

Adulto de confianza 1: _____

Adulto de confianza 2: _____

En el colegio puedo hablar con: _____

Recuerda: nunca tienes la culpa si alguien te presiona o te engaña.

5. Palabras que cuidan

Contra el ciberacoso, el respeto es nuestro mejor poder.

✦ **TRANSFORMA EL MENSAJE**

Mensaje que lastima: “Nadie quiere jugar contigo”.
Escribe una frase amable que podrías decir:
_____

Si ves que molestan a alguien:

❤️ No compartas burlas ni capturas para humillar.

❤️ Apoya a quien lo necesita.

❤️ Bloquea o reporta cuando corresponda.

❤️ Pide ayuda a una persona adulta.

Escribe tres palabras que hacen sentir bien:

_____

_____

_____

6. Fotos, inteligencia artificial y privacidad

Las fotos y los videos pueden viajar muy lejos.

Antes de compartir una foto: pido permiso, reviso qué aparece detrás y consulto a un adulto si tengo dudas.

✦ ¿REAL O INVENTADO?

Una imagen muestra a un compañero haciendo algo extraño. ¿Significa que ocurrió de verdad?
☐ Sí, siempre. ☐ No necesariamente: puede estar editada o creada con IA.
¿Qué debo hacer antes de compartirla? _____

✦ MI ESCUDO DE DATOS

Marca lo que NO debes publicar a desconocidos:
☐ Mi contraseña ☐ Mi dirección ☐ Mi comida favorita
☐ El nombre de mi colegio ☐ Mi color favorito

7. Mi gran misión final

¡Demuestra lo que aprendiste!

1. Si alguien pide mi contraseña: A) La doy B) No la comparto

2. Si un video me asusta: A) Lo oculto B) Pido ayuda

3. Antes de publicar una foto ajena: A) Pido permiso B) La subo

4. Si alguien me acosa jugando: A) Bloqueo y aviso B) Me callo

5. Si una imagen parece rara: A) La verifico B) La reenvío

Mis respuestas: 1.__ 2.__ 3.__ 4.__ 5.__

✦ PROMESA DEL GUARDIÁN

Prometo cuidar mis datos, respetar a otras personas y pedir ayuda cuando algo me haga sentir inseguro.
Firma o dibujo: _____

Guía breve para docentes y familias

Uso sugerido: 35–45 minutos por sesión; no pedir relatos personales delante del grupo.

Claves de respuestas: Misión Roblox: B. Gran misión final: 1B, 2B, 3A, 4A, 5A. En el escudo: contraseña, dirección y colegio.

Adaptación por edades:

• 5–7 años: lectura acompañada, dibujos, ejemplos cotidianos y menos texto. Esta cartilla está diseñada principalmente para grados 3.º a 5.º.

• 8–10 años: trabajo en parejas, semáforo, juegos de roles y reflexión guiada.

• 11–12 años: conversaciones sobre privacidad, compras dentro de juegos, presión de pares y contenido manipulado.

Orientación de protección:

Escuchar sin culpar, no pedir que menores compartan imágenes íntimas ni reenviarlas, activar protocolos escolares y acudir a canales oficiales de protección cuando corresponda. Si hay peligro inmediato, llamar a emergencias.

Importante: la supervisión y los controles parentales ayudan, pero no reemplazan la conversación y la confianza.

Colombia Cibersegura | Material educativo para uso escolar. Revisión pedagógica institucional recomendada antes de distribución masiva.